



Dao Hua Qi Gong

Des gestuelles simples, des postures et un travail d'attention intérieure favorisent la circulation de l'énergie vitale. Cette pratique permet l'harmonisation et le renforcement de l'être.

Corps - Mental - Esprit

MAISON DES ASSOCIATIONS DE MOZAC

Mardi

9h-10h

17h30-18h30

18h45-19h45

Mercredi

9h-10h : Qi étirements

10h15-11h : cours enfants

14h-14h45 : cours enfants

15h-16h30

16h45-17h45 : relaxation - méditation - partage

18h-19h30 : cours intensif

Inscription toute l'année

Cours de découverte offert

Tarifs et plus d'informations sur :

www.lerevedupapillonqigong.com

Céline : 06 66 00 14 34

Sylvie : 06 52 97 38 50

