

- **Lieu :** 98, rue du Comte d'Hastrel (à côté de l'office de Tourisme)
- **Distanciel:** le lien Zoom sera communiqué la veille pour le lendemain
- **Horaires :**
 - vendredi et samedi: cours de 09h30 à 18h
 - session collective de 18h à 19h le samedi
 - dimanche: cours de 09h30 à 12h30
- **Hébergement & Itinéraire :**
Michelle: 06 82 16 73 62 ou 05 46 35 69 97; michelle.etienne-paris@orange.fr
- Chambre chez l'Habitant:
Carayol Michelle :05 46 09 85 84 / 06 42 28 21 44
- Chambres d'Hôtes: La Grande Marée: 06 78 73 40 59
- Location de vacances: Rêve de Ré: 05 46 01 98 09 /06 63 55 04 88
- **Tarif :** 3 jours 400€ (facilités de paiement)
2jours = 280 € ; 1 jour = 150 €; session collective : 40 €
- **Modalités d'inscription :**
Je fais un transfert de 80 € à : LA VIDA O PARTNERS SL
Calle Freixa 41, 2°-1^a ; 08021 Barcelona
Caixa Bank :
IBAN : ES61 2100 0814 0702 0105 9903
BIC : CAIXESBBXXX
- **Enseignant :**
Représentant en France de Maître Zhixing Wang pour la pratique du Dao Hua Qi Gong, Erwann Le Moigne assure le cours en s'appuyant sur l'expérience accumulée au travers de 30 années d'enseignement en Europe occidentale. www.laviedao.com

Le programme

On poursuit le travail entamé en Mars en Ardèche :

1. Les triangles fondamentaux:
 - alpha: optimisation de la digestion (Zhong Wan)
 - beta: stimulation des émonctoires (Guan Yan)
 - gamma: accroissement du Gong (Xia Dan Tian)
2. Triangles dans la forme dynamique du Dragon
3. Triangles dans la posture allongée du Dragon
4. Session collective, le samedi de 18h à 19h:
Triangle Platine
5. Triangles dans la forme statique du Serpent
6. Triangle dans la forme statique du Cheval

Remarque : le cours est accessible à tous 😊
(même si l'on n'a pas participé à la partie 1)

En effet, tout s'accélère ...
c'est parce que nous sommes tous exposés à des rayonnements de haute fréquence.

Pour nous, l'objectif consiste à accéder à des **dimensions plus élevées**.

Il est donc temps de **PRATIQUER** pour:

- lisser les aspérités de sa trajectoire
- actualiser cette formidable transformation.

Remarque:

Si tu souhaites faire le stage par zoom, je t'encourage à constituer un mini groupe par proximité géographique et /ou affinité relationnelle !

Le week-end coïncide avec l'Ascension,
réservez vite l'hébergement !

→①→①→①→①→①



Chemin pour effacer son ombre Partie 2

Du 27 au 29 mai 2022
Île de Ré

En présentiel et distanciel



Erwann Le Moigne

Enseignant de Dao Hua Qi Gong depuis 30 ans
Diplômé FEQGAE, Sport Pour Tous

→①→①→①→①→①