



- **Lieu** : Groupe scolaire la Perverie, 63 rue de la Perverie 44300 Nantes  
ou chez toi, dans le confort de ton salon ou de ta zone de Pratique 👍  
seul(e) ou en compagnie d'autres Praticants de Hua Gong 😊
- **Remarque** : le lien Zoom sera communiqué la veille pour le lendemain
- **Horaires** :
  - Samedi & dimanche : cours de 09h30 à 17h30
  - boost énergétique samedi de 17h45 à 18h45
- **Tarif** : Cours : 260€  
Boost énergétique : 40 € (60 € si l'on ne fait pas le stage)
- **Modalités d'inscription** :  
Je fais un transfert de 80 € à : La Vida O Partner's SL  
Calle Freixa 41, 2º-1ª ; 08021 Barcelona  
Caixa Bank :  
IBAN ES 61 2100 0814 0702 0105 9903  
BIC : CAIXESBBXXX
- **Missionné** : Erwann Le Moigne +34 628 638 045 (WhatsApp)  
[contact@laviedao.com](mailto:contact@laviedao.com)  
[www.laviedao.com](http://www.laviedao.com)

## Le programme

**Prérequis : lire le livre Les Nouveaux Portails \* jusqu'à la page 31 !**

\* disponible en ligne sur [www.laviedao.com](http://www.laviedao.com)

### 1. Remaillage de l'intégrité par le Cube

- réseau de base
- consolidation par la récurrence
- reprendre contact avec son patron de naissance

### 2. Echafaudage

- déploiement de sa bulle spatio-temporelle
- tutorat pour le tropisme positif
- optimisation de son champ perceptif

### 3. Approche pour l'espace-temps / le temps-espace

- Perspective du Tesseract

### 4. BFS : recentrage & ancrage